

УДК 616.1/4:92 МАЛАЯ

## Любовь Трофимовна Малая (к 80-летию со дня рождения)



13 января 1999 г. исполнилось 80 лет со дня рождения выдающегося организатора медицинской науки, блестящего клинициста, талантливого ученого, одного из основателей терапевтической кардиологии в нашей стране — Любови Трофимовны Малой.

За 60 лет общественной, клинической, научной и педагогической деятельности Любовь Трофимовна прошла нелегкий жизненный путь от участкового врача больницы села Петровеньки Луганской области до выдающегося ученого, академика НАН и АМН Украины, академика Российской АМН, директора Института терапии Академии медицинских наук Украины, заведующей кафедрой госпитальной терапии Харьковского государственного медицинского университета.

В тяжелые годы Великой Отечественной войны до 1946 г. Любовь Трофимовна находилась в рядах Советской Армии в составе войск Южного, Северо-Кавказского и Закавказского фронтов в должности заместителя начальника сортировочных эвакуогоспиталей, помощника начальника эвакуопункта, помощника начальника лечебного отдела в штабе Харьковского военного округа.

С сентября 1946 г. по настоящее время Л. Т. Малая работает в Харьковском государственном медицинском университете, с 1961 г. — в должности заведующей кафедрой терапии.

В 1981 г. Л. Т. Малая основала в Харькове филиал Киевского НИИ кардиологии им. акад. М. Д. Стражеско, с 1986 г. — Харьковский, а с 1992 г. Украинский научно-исследовательский институт терапии, который с 1993 г. находится в подчинении Академии медицинских наук Украины.

На Украине и далеко за ее границами Л. Т. Малая известна как выдающийся ученый, основатель общеизвестной школы, ведущим направлением которой является изучение нейрогуморальных аспектов становления, развития и течения хронических форм заболеваний сердечно-сосудистой системы, в частности гипертонической болезни и ишемической болезни сердца, недостаточности кровообращения.

Подвляющее большинство своих научных исследований Л. Т. Малая посвятила ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, ревматизму. Большое внимание в своих научных трудах она уделила вопросам патогенеза и лечения этих заболеваний. Практически в каждый раздел клиники внутренних болезней ею внесены принципиально новые положения. Но наиболее полно свой талант клинициста, исследователя, организатора и общественного деятеля Любовь Трофимовна раскрыла именно в области клинической кардиологии.

Впервые в регионе Л. Т. Малая организовала систему специализированной кардиологической помощи, которая объединила специализированные кардиологические отделения с блоком реанимации и интенсивной терапии, реабилитационные отделения, кардиологические санатории в пригородной зоне, профилактические поликлиники для больных ишемической болезнью сердца, школы участковых и цеховых терапевтов.

Впервые на Украине Л. Т. Малая была инициатором и руководителем исследований в области эпидемиологии и профилактики неинфекционных заболеваний под эгидой ВОЗ. И это далеко не весь перечень нововведений, которые были внедрены для повышения уровня лечебно-профилактической системы в нашей стране.

Научный и практический опыт получил высокое научное и общественное признание. Свой творческий потенциал Л. Т. Малая реализовала в 18 опубликованных монографиях и более чем в 400 научных работах. Такие книги, как "Микроциркуляция в кардиологии", "Ишемическая болезнь сердца у молодых", "Инфаркт миокарда", "Лечение болезней сердца и сосудов", "Ритмы сердца", стали

настолярными для научных работников и практических врачей. Монографии "Хроническая недостаточность кровообращения" и "Сердечные гликозиды" были удостоены соответственно первой премии АМН Украины по клинической медицине и премии президиума НАН Украины им. акад. М. Д. Стражеско.

Любовь Трофимовна достойно представляет нашу медицинскую науку за границей, она принимала участие в работе 46 всемирных и европейских конгрессов.

Научная и практическая деятельность Л. Т. Малой в области профилактической, экспериментальной и клинической медицины получила высокую общественную оценку. Она избрана заместителем генерального директора Международного библиографического центра (Кембридж, Великобритания), Почетным членом Ученого совета Международного библиографического института (США), членом Международной ассоциации терапевтов, действительным членом Международной ассоциации кардиоваскулярной фармакотерапии, членом Международного общества по артериальной гипертензии, "Человеком года" (1996 г.) за выдающийся вклад в науку Международным биографическим центром (Кембридж) внесена в издание "2000 выдающихся ученых XX века".

Большое внимание Л. Т. Малая уделяет обучению студентов, подготовке лечебных кадров, научных и научно-педагогических работников высшей квалификации. Она является руководителем 35 докторских и 179 кандидатских диссертаций. Вовзав опыт своего учителя — профессора С. Я. Штейнберга, Любовь Трофимовна сама стала Учителем с большой буквы. Она основала свое собственное научное направление, свою школу. Трудно назвать города на Украине, ближнем и дальнем зарубежье, где бы не работали ее ученики.

Научно-практическая, организаторская, педагогическая деятельность Л. Т. Малой была высоко оценена государством. В 1969 г. она была удостоена почетного звания заслуженного деятеля науки Украинской ССР, в 1967 г. — избрана членом-корреспондентом, а в 1974 г. — академиком АМН СССР, в 1992 г. — академиком НАН Украины, в 1993 г. — академиком АМН Украины. В 1979 г. академик Л. Т. Малая за большие заслуги в развитии здравоохранения и научно-педагогическую деятельность была удостоена звания Героя Социалистического Труда. Любовь Трофимовна является лауреатом премий им. акад. М. Д. Стражеско (1984, 1997 гг.), им. акад. С. Вавилова (1989 г.), им. П. И. Шатилова (1981, 1983 гг.), кавалером орденов В. И. Ленина, Трудового Красного Знамени, Великой Отечественной войны II степени, Богдана Хмельницкого III степени, Ярослава Мудрого V степени.

Но перечисленные официальные свидетельства заслуг Любови Трофимовны не дают полного представления о ней как о человеке. И мне как ее ученику хотелось бы сказать несколько слов о сугубо человеческих чертах характера моего первого и единственного на всю жизнь учителя.

Отличительными чертами характера Любови Трофимовны является большая работоспособность, трудолюбие, последовательность в достижении научной цели, обостренное ощущение нового, видение перспективы и высокая принципиальность. Это человек большого организаторского таланта и неисчерпаемой энергии.

Ее бесценный опыт врача позволил спасти и до сих пор спасает самое дорогое — человеческие жизни. Каждое утро начинается с обхода больных, которые лечатся в клинике Института терапии. Эти обходы являются для врачей и научных сотрудников не только школой врачевания, но и настоящей школой жизни. Любовь Трофимовна не только проведет обследование, но и всегда спросит у больного, как он живет. Может отдать свой обед голодному, свою собственную машину, чтобы отвезти на консультацию в другое учреждение. Искреннее участие и сострадание — это очень ценные качества, особенно в наше время.

Любовь Трофимовна очень принципиальна, требовательна и строга к себе, своим ученикам и сотрудникам. Однако наряду с этим, несмотря на свои высокие звания и награды, она остается простым человеком. У нашего учителя нет распорядка приемных дней или часов для своих учеников. Она всегда открыта для общения, внимательна к любым вопросам и просьбам, готова поделиться своими знаниями, помочь нуждающимся, заступиться за несправедливо обиженных.

Это человек разносторонних интересов. Тонкий ценитель живописи, поэзии, глубокий знаток истории, в том числе и античной, она щедро делится своими знаниями со своими учениками. Общение с Любовью Трофимовной нередко заставляет по-новому взглянуть на многие жизненные вопросы. Мы благодарны судьбе, что нам выпало жить и работать с таким человеком!

Прожитые Любовью Трофимовной годы не снизили ее творческой энергии, она и сейчас полна творческих планов.

Выражаем восхищение многогранной деятельностью и огромной энергией Любови Трофимовны Малой, искренне желаем ей крепкого здоровья, неисчерпаемой жизненной энергии и творческого долголетия.

*Коллектив сотрудников Института  
терапии АМН Украины  
Редакционная коллегия журнала "Клиническая медицина"*