

Николай Алексеевич Мухин (К 60-летию со дня рождения)



4 декабря 1996 г. исполняется 60 лет со дня рождения и 35 лет врачебной и научно-педагогической деятельности заведующего кафедрой терапии и профессиональных заболеваний Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова лауреата Государственных премий члена-корреспондента РАМН профессора Николая Алексеевича Мухина.

После окончания в 1960 г. I ММИ им. И. М. Сеченова Н. А. Мухин в течение двух лет работал врачом полярных станций Земли Франца-Иосифа, затем обучался в аспирантуре, а последующие 30 лет работает на кафедре терапии и профболезней I ММИ в качестве ассистента, доцента, профессора, с 1986 г. по настоящее время является заведующим этой кафедрой. В 1966 г. он защитил кандидатскую, в 1980 г. — докторскую диссертации, посвященные различным аспектам сложной общебиологической проблемы — амилоидозу.

Н. А. Мухин хорошо известен у нас в стране как разносторонний интернист и видный ученый, продолжающий и развивающий традиции крупнейшей терапевтической школы Е. М. Тареева. Многочисленные научные выступления и публикации отражают разнообразие научных интересов Н. А. Мухина, но прежде всего они касаются нефрологии, той области внутренней медицины, которая в последние 25–30 лет получила широкое развитие.

Будучи одним из ведущих и авторитетных нефрологов нашей страны, Н. А. Мухин разрабатывает различные аспекты нефрологии — вопросы этиологии, генетики, иммунологии, дифференциальной диагностики, лечения различных нефропатий, что нашло отражение в большом числе печатных работ, а также в трех фундаментальных руководствах ("Основы нефрологии", "Клиническая нефрология", "Нефрология"), "Справочнике по нефрологии", вышедшей в соавторстве известной монографии "Диагностика и лечение болезней почек", а также руководстве "Диагностика и лечение внутренних болезней". Он является автором и соавтором около 200 научных статей в отечественных и зарубежных журналах.

Н. А. Мухин — известный специалист в области амилоидоза, им много сделано также для понимания проблемы гломерулонефрита, в первую очередь его этиологии, настойчивым исследователем которой он является. Приоритетно продуктивное изучение Н. А. Мухиным и его сотрудниками и учениками поражений почек при общих заболеваниях — сахарном диабете, подагре (в частности, выделение гиперурикемического варианта нефрита), системных васкулитах, в том числе АНЦА-ассоциированных. Полученные результаты представляют большой интерес, поскольку обосновывают не только раннюю диагностику и своевременное рациональное лечение, но и популяционный подход с выделением групп лиц с факторами риска болезней почек и возможностью соответствующих профилактических воздействий. Н. А. Мухин один из первых в нашей стране начал разрабатывать проблему иммунодепрессивного лечения нефрита, в том числе проблему использования генетически обусловленной чувствительности клеточных глюкокортикоидных рецепторов для прогнозирования результатов этого лечения. Исследования Н. А. Мухина (вместе с другими учеными) в области нефрологии были высоко оценены, ему присуждены две Государственные премии СССР.

Как терапевта широкого профиля Н. А. Мухина интересуют также проблемы пульмонологии. В последние годы под его руководством интенсивно изучаются различные аспекты интерстициальных болезней легких (фиброзирующий альвеолит, саркоидоз), ревматологии (подагра, системные васкулиты, в частности АНЦА-ассоциированные), проблемы неспецифических реакций (паранеопластические, паратуберкулезные). В клинике, руководимой Н. А. Мухиным, в числе первых начато изучение возможностей противовирусного лечения хронических заболеваний печени. Успешное развитие указанных направлений обусловлено во многом тем, что Н. А. Мухин, продолжая традиции своего учителя, является активным сторонником необходимости работы в многопрофильной клинике. При консультации Н. А. Мухина и под его руководством выполнены 5 докторских и 26 кандидатских диссертаций. Ученики Н. А. Мухина работают в разных городах России, а также Украины, Молдовы, Туркмении, Таджикистана, Литвы.

Н. А. Мухин — крупный клинический педагог, его лекции для студентов и врачей, клинические разборы, доклады всегда отличаются академизмом, новизной и доступностью изложения. Он часто выступает с докладами на съездах терапевтов, различных международных и национальных конгрессах, его выступления всегда вызвали большой интерес слушателей. Он был одним из инициаторов и авторов недавно вышедшего учебника "Внутренние болезни" в двух томах.

Н. А. Мухин проводил большую работу в качестве ученого секретаря, заместителя председателя, а затем председателя Всесоюзного научного общества нефрологов; в настоящее время он является председателем вновь созданного Научного общества нефрологов России (под его руководством успешно прошел I съезд этого общества), а также членом президиума Всероссийского научного общества терапевтов, членом правления Московского научного общества терапевтов, членом Экспертного совета по терапии ВАК, членом редколлегий журналов "Урология и нефрология", "Нового медицинского журнала", "Клиническая фармакология и терапия".

Редакционная коллегия и редакционный совет журнала "Клиническая медицина" поздравляют Николая Алексеевича с юбилеем и желают ему дальнейших творческих успехов.