

Ю. А. Шилинис

МАРИЯ ДМИТРИЕВНА КОВРИГИНА — ВИДНЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



Видный организатор советского здравоохранения М. Д. Ковригина родилась 6 июля (н. с.) 1910 г. в селе Троицкое Курганской области в крестьянской семье. В 1931 г. поступила на рабфак Свердловского медицинского института, который окончила в 1936 г. В 1940 г. ее назначили инструктором, а затем заведующим сектором кадров народного образования и здравоохранения Челябинской области.

С началом Великой Отечественной войны М. Д. Ковригина была направлена на работу в областной Совет депутатов заместителем председателя по вопросам здравоохранения, народного образования, социального обеспечения и культуры. На нее возлагалась персональная ответственность за прием и устройство населения, эвакуированного из занятых врагом и прифронтовых районов. В 1942 г. М. Д. Ковригина была назначена заместителем наркома здравоохранения СССР. В ее ведении находилось 2 подразделения наркомата (управление лечебно-профилактической помощи детям и управление акушерско-гинекологической помощи женщинам), а также 3 научно-исследовательских института: Центральный институт педиатрии, Институт акушерства и гинекологии в Ленинграде и Институт акушерства и гинекологии в Москве.

Вскоре после прихода в Наркомздрав М. Д. Ковригиной Совнарком СССР принял 27 октября 1942 г. постановление "О мероприятиях по улучшению работы органов Наркомздрава и детских учреждений по медицинскому обслуживанию детей и усилению питания нуждающихся детей" — документ большой организующей и направляющей силы, определивший политику здравоохранения в области материнства и детства на весь период войны. В годы войны был принят ряд постановлений по вопросам улучшения жизни и здоровья детей (1943, 1944 и 1945 гг.).

Приобретенный в Челябинске опыт М. Д. Ковригина использовала в масштабах всей страны, налаживая эвакуацию женщин и детей, расселение, устройство в глубоком тылу и их медицинское обеспечение. Она внесла большой личный вклад в развертывание необходимой сети детских учреждений, улучшение питания детей, беременных и кормящих матерей, широкое проведение противоэпидемических и санитарных мероприятий, чем способствовала сохранению здоровья детей, предупреждению распространения инфекционных заболеваний, снижению детской смертности.

Вследствие катастрофического падения рождаемости в СССР в годы войны была создана большая рабочая комиссия для поисков путей решения этой проблемы. М. Д. Ковригина была введена в состав комиссии и вместе со всеми сотрудниками составила необходимые справочные материалы о рождаемости, состоянии здоровья детей и женщин и предложила соответствующие рекомендации. 8 июля 1944 г. вышел указ Президиума Верховного Совета СССР "Об увеличении государствен-

ной помощи беременным женщинам, многодетным и одиноким матерям, усилении охраны материнства и детства, об установлении почетного звания "Мать-героиня" и учреждении ордена "Материнская слава" и медали "Медаль материнства". В соответствии с указом Совет Народных Комиссаров СССР принял 10 ноября 1944 г. специальное постановление за № 1571 "О мероприятиях по расширению сети детских учреждений и улучшению медицинского и бытового обслуживания женщин и детей".

В декабре 1950 г. М. Д. Ковригина была назначена министром здравоохранения РСФСР. На этом посту она была до января 1953 г., решая главным образом вопросы контроля за работой областных, краевых отделов здравоохранения, министерств здравоохранения автономных республик.

29 января 1953 г. она была назначена первым заместителем министра здравоохранения СССР. Министр здравоохранения А. Ф. Третьяков поручил ей в первую очередь заняться исправлением ошибок, допущенных при массовом объединении больниц и поликлиник. После детальной их проверки М. Д. Ковригина подготовила и сделала доклад "Об исправлении ошибок, допущенных в организации лечебно-профилактической помощи населению при объединении больнично-поликлинических учреждений" на расширенной коллегии Минздрава СССР с участием министров союзных республик, ученых и работников практического здравоохранения. В этом докладе она отметила, что там, где работа по объединению больниц и поликлиник была проведена серьезно, оказание медицинской помощи населению улучшилось. Вместе с тем она призвала немедленно приступить к исправлению допущенных ошибок, дать возможность руководителям республиканских министерств, областных и краевых отделов здравоохранения самим решать, оставлять ли в каждом отдельном случае больницу или поликлинику объединенными или разъединить их.

На VIII пленуме ЦК профсоюза медицинских работников (1953 г.) М. Д. Ковригина выступила с докладом "Об улучшении медицинского обслуживания рабочих и служащих промышленных предприятий", в котором констатировала, что в некоторых промышленных районах в результате объединения больниц с поликлиниками ухудшилось амбулаторно-поликлиническое обслуживание, сократилась помощь на дому, перегруженность врачей на амбулаторных приемах приводила к поверхностному обследованию больных и ошибкам в постановке диагнозов. С целью улучшения этого положения она предложила ряд конкретных мероприятий.

С 1954 до 1959 г. М. Д. Ковригина была министром здравоохранения СССР. В марте 1954 г. она была избрана депутатом Совета Национальностей Верховного Совета СССР от Коми АССР. На состоявшейся 20—27 апреля 1954 г. первой сессии Верховного Совета СССР четвертого созыва М. Д. Ковригина выступила с острой критикой промышленных министерств, сорвавших планы строительства лечебных и детских учреждений, а также призвала местные Советы обратить серьезное внимание на вопросы санитарного благоустройства городов и сел, санитарную охрану водоемов и строительство очистных сооружений.

В должности министра здравоохранения СССР Мария Дмитриевна продолжила работу по совершенствованию службы здравоохранения и 17 апреля 1954 г. подписала приказ "О мероприятиях по дальнейшему улучшению организационных форм обслуживания населения и исправлении ошибок, допущенных при объединении больничных и поликлинических учреждений".

В речи на XI съезде профессиональных союзов СССР (июнь 1954 г.) "За совместную работу профсоюзов и органов здравоохранения" М. Д. Ковригина сообщила делегатам, что уже принимаются меры по укреплению поликлинического звена; врачебные участки разукрупняются, увеличивается число медицинских работников, обслуживающих рабочих промышленных предприятий, пересматривается сеть фельдшерских здравпунктов. Признавая, что большая доля вины в повышении заболеваемости рабочих на ряде предприятий и в перерасходе средств на оплату временной нетрудоспособности лежит на Министерстве здравоохранения СССР, его местных органах и учреждениях, М. Д. Ковригина указала на недопустимость снятия с профсоюзных организаций и хозяйственных руководителей ответственности за искоренение причин заболеваемости, за оздоровление условий труда.

На XX съезде КПСС (14—25 февраля 1956 г.) М. Д. Ковригина в своем выступлении, посвященном вопросам охраны здоровья народа, рассказала о проблемах, волнующих работников здравоохранения и представителей медицинской науки. Особое внимание она обратила на необходимость государственных мероприятий по охране здоровья женщин с целью снижения детской смертности и обособление поставленной в проекте директив конкретной задачи — "Всемерно улучшать условия труда и быта женщин-работниц", предусмотрела для женщин-матерей дополнительные льготы, в частности увеличение продолжительности отпусков по беременности и родам. В бескомпромиссной форме, ссылаясь на конкретные примеры, она обратила внимание делегатов съезда на то, что руководители многих промышленных министерств "с поразительной несерьезностью" относятся к выполнению постановления правительства по охране атмосферного воздуха, почвы и водоемов, в результате чего предприятия "делают невыносимой жизнь окружающего населения".

Принципиальным и дальновидным было выступление М. Д. Ковригиной 7 февраля 1957 г. на шестой сессии Верховного Совета СССР четвертого созыва, в котором она с большой остротой поставила вопрос о необходимости социально-экономических и медицинских мероприятий с целью резкого снижения заболеваемости туберкулезом в стране. Она указала, что в 1955 г. в связи с заболеваемостью туберкулезом было потеряно 14 507 тыс. рабочих дней. Это было то же, что 10 заводов с коллективом по 5 тыс. каждый не работали в течение целого года. На инвалидность в связи с туберкулезом было переведено 100 700 рабочих и служащих. Она признала, что органы и учреждения здравоохранения, начиная с союзного министерства до врачебного участка, успокоенные снижением в 4 раза смертности от туберкулеза по сравнению с 1940 г., ослабили внимание к борьбе с этим заболеванием. У населения выработалось отношение к туберкулезу как к заболеванию, которое излечивается сравнительно просто. Такое отношение необходимо изменить. Коренной вопрос борьбы с туберкулезом — улучшение жилищных условий, предоставление больным туберкулезом определенных льгот в получении жилой площади. Это важно потому, что 20% вновь выявленных больных туберкулезом заболели вследствие бытового контакта. Местные Советы, руководители промышленных предприятий обязаны создать такие условия, при которых дети и подростки в семье больного не подвергались бы заражению, предоставить помещения для развертывания новых противотуберкулезных учреждений, расширения сети санаториев и других оздоровительных учреждений. М. Д. Ковригина сообщила, что Минздрав СССР совместно с учеными и практическими работниками разрабатывает предложения по резкому снижению заболеваемости туберкулезом и внесет их на рассмотрение Совета Министров СССР. Наука и практика показали, что за короткий срок пребывания в больницах или санатории (2—3 мес) у больных не наступает выздоровление, а происходит только временное улучшение здоровья. В дальнейшем возникает обострение болезни и больного приходится снова госпитализировать. Так повторяется 9—10 раз. В итоге число излеченных невелико, а число хронически больных растет. В связи с этим необходимо использовать все имеющиеся резервы для организации длительного 6—8-месячного лечения больных туберкулезом в условиях стационара; изменить существующую систему выдачи им пособия по временной нетрудоспособности не более 4 мес на срок до 1 года; предусмотреть в бюджете 1958 г. в полном объеме средства на бесплатное лечение больных туберкулезом независимо от того, лечатся ли они в больницах или домашних условиях.

Благодаря усилиям М. Д. Ковригиной было разрешено длительное (6—12 мес и более) лечение больных с активной формой туберкулеза в стационарах. В амбулаторных условиях и на дому больных стали лечить противотуберкулезными препаратами бесплатно, а пособия по временной нетрудоспособности этим больным выдавать на срок до 10 мес вместо 4 мес.

Находясь на посту министра здравоохранения СССР, М. Д. Ковригина предприняла шаги по реализации высказанной ею ранее идеи об объединении детских яслей с садами в единые воспитательные учреждения. В результате 21 мая 1959 г. вышло постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР "О мерах по дальнейшему развитию детских дошкольных учреждений, улучшению воспитания и медицинского обслуживания детей дошкольного возраста". Постановлением ясли и детский сад объединялись в единое дошкольное учреждение (ясли-сад) с подчинением органам народного образования. На органы здравоохранения была возложена ответственность за осуществление мероприятий, направленных на коренное улучшение лечебно-профилактического обслуживания детей в дошкольных учреждениях.

В должности как первого заместителя, так и министра здравоохранения СССР М. Д. Ковригина интенсивно занималась расширением и укреплением международного сотрудничества в

области здравоохранения. Руководимая ею советская делегация приняла участие в первом совещании министерств здравоохранения стран народной демократии, состоявшемся в Польше в 1956 г. Впервые в истории международного здравоохранения министры 11 стран, сидя за круглым столом, обменялись опытом и наметили пути дальнейшей согласованной деятельности.

В 1959 г. М. Д. Ковригина стала директором Центрального института усовершенствования врачей. Вскоре Государственный комитет профсоюза медицинских работников назначил ее также ректором и председателем Совета первого Народного университета культуры медицинских работников в Москве. При М. Д. Ковригиной большую популярность завоевали выездные циклы как одна из форм последиplomной подготовки врачей. За 14 лет (1961—1974 гг.) Центральный институт усовершенствования врачей провел более чем в 100 городах страны свыше 500 месячных тематических циклов, на которых повысили свою квалификацию более 18 тыс. врачей-специалистов. Это позволило значительно раскрыть возможности повышения специальных знаний врачей при минимальном отрыве от места работы. Только с помощью выездных циклов без отрыва от работы в 1961—1969 гг. во многих городах и областях, в том числе на Камчатке, Сахалине и других отдаленных районах страны, включая Заполярье, обучалось около 10 тыс. врачей.

В приказе министра здравоохранения СССР Б. В. Петровского была дана высокая оценка роли коллектива института в этом важном мероприятии и указано, что на данном цикле без отрыва от работы повысили квалификацию 549 цеховых врачей и участковых врачей-терапевтов; лекции прослушали более 1500 врачей Москвы и Московской области; курсанты и слушатели лекций отметили высокий научный уровень и эффективность цикла. За первым циклом усовершенствования врачей с помощью телевидения последовали другие. В 1967—1969 гг. проведено 6 циклов, на которых повысили квалификацию 4086 специалистов. С 1 января 1970 г. для участковых врачей-терапевтов снова начался цикл "Функциональные методы исследования сердечно-сосудистой системы", а с 1 сентября 1970 г. для врачей-педиатров — новый цикл "Диагностика и лечение неотложных состояний у детей". Об опыте работы института М. Д. Ковригина сообщила в докладе "Телевидение на службе усовершенствования врачей" на Международном симпозиуме по вопросам последиplomной педагогики, проходившем в Праге (1970 г.).

В 1963 г. в Центральном институте усовершенствования врачей были созданы 10-месячные международные курсы ВОЗ больничных администраторов на русском языке, а с 1970 г. проводились параллельные курсы и на английском языке, которые 21 раз осуществили выпуск специалистов высокого класса.

В 1967 г. в соответствии с приказом Минздрава СССР в институте был создан специальный факультет повышения квалификации преподавателей медицинских вузов и институтов усовершенствования врачей. В 1972 г. организована первая в СССР самостоятельная кафедра планирования, экономики и управления здравоохранением и научной организации труда, которую возглавил проф. И. В. Пустовой. В 1974 г. создана кафедра организации здравоохранения зарубежных стран, которую возглавил проф. О. П. Щепин, известный своими работами по различным вопросам социальной гигиены и обладающий большим опытом международного сотрудничества в области здравоохранения. Созданный в 1972 г. факультет международного здравоохранения был реорганизован в 1978 г. в факультет организации советского и зарубежного здравоохранения. На этом факультете ежегодно совершенствовали свои знания 1200—1300 руководящих работников здравоохранения и 120—150 организаторов здравоохранения из зарубежных стран. К 1980 г. более 3000 специалистов из 82 стран мира повысили свои профессиональные знания на кафедрах, различных курсах, семинарах, в аспирантуре, клинической ординатуре, на стажировке и рабочих местах.

М. Д. Ковригина уделяла особое внимание циклам усовершенствования, предназначенным для работающих руководителей здравоохранения. С 1982 г. в институте стали проводиться курсы подготовки резерва руководящих кадров для управления органами здравоохранения республиканского, областного, краевого и городского уровней. Первый выпуск слушателей этих курсов состоялся 28 декабря 1983 г.

Под руководством М. Д. Ковригиной возросла роль института как головного научно-методического центра среди институтов и факультетов усовершенствования врачей страны. Институт стал крупным научно-исследовательским учреждением, проводящим исследования по ряду актуальных проблем медико-биологических наук, имеющих большое теоретическое и практическое значение. Существенно улучшились в нем материально-технические условия для научно-исследовательской и учебно-педагогической работы. Ежегодно из числа сотрудников и аспирантов института подготавливалось около 20 докторов и 100 кандидатов наук. Из 500 тыс. врачей, прошедших подготов-

ку в институте за 50 лет до 1990 г., более 2/3 учились в период руководства им. М. Д. Ковригиной.

М. Д. Ковригина опубликовала более 200 работ, посвященных вопросам организации здравоохранения, охраны здоровья женщин и детей, подготовки и усовершенствования врачебных кадров.

28 ноября 1966 г. "за достигнутые успехи в развитии здравоохранения, медицинской науки и повышении квалификации медицинских кадров" Центральный институт усовершенствования врачей был награжден орденом Ленина. В 1980 г. за успехи в области международного сотрудничества институт был удостоен Международной премии "Золотой Меркурий". В феврале 1984 г. институту была вручена Золотая медаль Чехословацкого общества международных связей с зарубежными странами за его большой вклад в усовершенствование знаний чехословацких специалистов.

М. Д. Ковригина награждена орденом Ленина, орденом Октябрьской революции, тремя орденами Трудового Красного Знамени, орденом "Знак Почета", медалями, в том числе двумя золотыми медалями ВДНХ СССР, и Командорским Крестом ордена "Возрождение Польши". В 1960 г. она удостоена звания заслуженного врача РСФСР. Варшавская академия по усовершенствованию врачей в 1980 г. присвоила М. Д. Ковригиной звание доктора медицины "Гонорис Кауза" за "высокие заслуги в руководстве делом укрепления здоровья и общественного здравоохранения, а также руководство делом усовершенствования врачей".

В 1986 г. М. Д. Ковригина ушла на пенсию; скончалась она 12 марта 1995 г., похоронена в Москве на Кунцевском кладбище.

Поступила 24.01.00