

Издано при поддержке:



Российское общество
историков медицины



Московский государственный
медико-стоматологический университет
имени А.И. Евдокимова



Центр развития
историко-медицинских музеев
Российской Федерации



Национальный НИИ общественного
здоровья имени Н.А. Семашко



9 785604 568170

МЕДИЦИНСКАЯ
АЗБУКА



АЗБУКА

медицинская





Константин Пашков

Эта Азбука
принадлежит:



АЗБУКА

медицинская



2022



*Любимым детям
Анатолию, Татьяне, Александру
посвящается*

Мой юный друг и будущий коллега!

Я с детства мечтал о медицине. Друзья в школе называли меня «Доктором Пилюлькиным», как героя из сказки про Незнайку. Может, и Ты, когда вырастешь, станешь доктором!

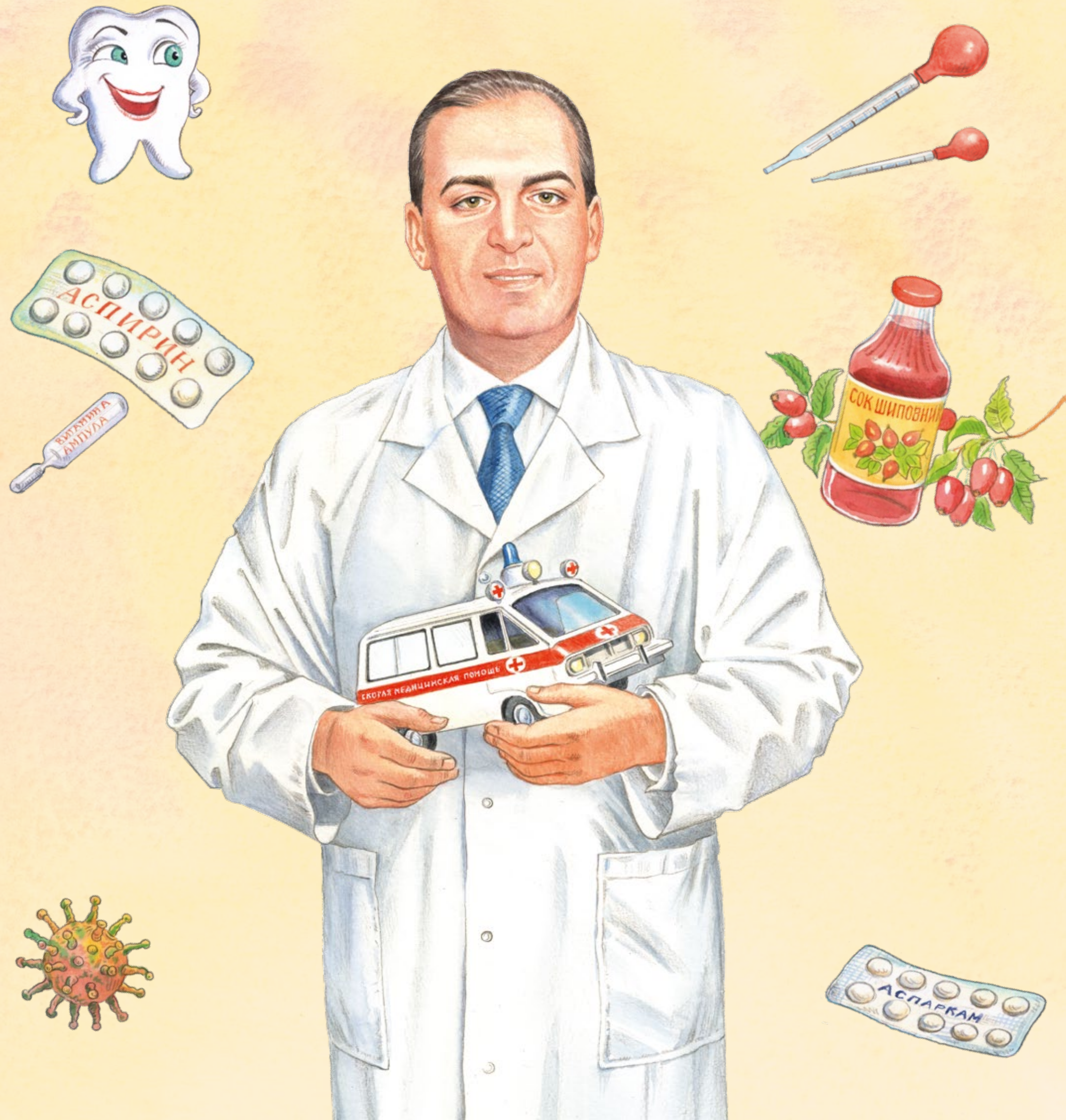
Моя профессия – помогать людям, оберегать твою жизнь и спасти от болезней. Люди в белых халатах охраняют самое ценное – здоровье!

На страницах медицинской азбуки Ты узнаешь буквы русского алфавита и некоторые новые медицинские слова. Листая её, мы вместе сделаем первые шаги в огромный мир медицины.

Сейчас эти строки Тебе помогут прочитать мама или папа, бабушка или дедушка, брат или сестра. И это прекрасно! Здорово, когда Ты растёшь в любви своей семьи, ведь дети – самые главные люди на свете.

Расти большим и сильным!

**Твой «Пилюлькин»
Константин Пашков**



А

Знают взрослые и дети:

Самый лучший врач на свете —

Это доктор **Айболит**.

Он излечит, исцелит,

Если надо — прилетит,

И компресс тебе поставит,

И в беде нас не оставит.





Б

**Белый бинт, болит в боку...
в больницу я бегом бегу.
Пусть поставят мне бандаж
и бальзамом смажут,
Путь бактериям закажут.**



В

**Врач вакцину введёт в вену,
Ваткой ранку промокнёт.**

От укола боль уйдёт —

Вирус точно не пройдёт,
Он уступит **ВИТАМИНУ**.



Г

Гном глазам своим не верит —
Прицемило палец дверью.
И теперь на пальце том
Гематому видит **ГНОМ**.

Д

Доктор прописал диету:

То не пить, не кушать это...

Слушай лучше **докторов**,

Будешь ты всегда здоров!

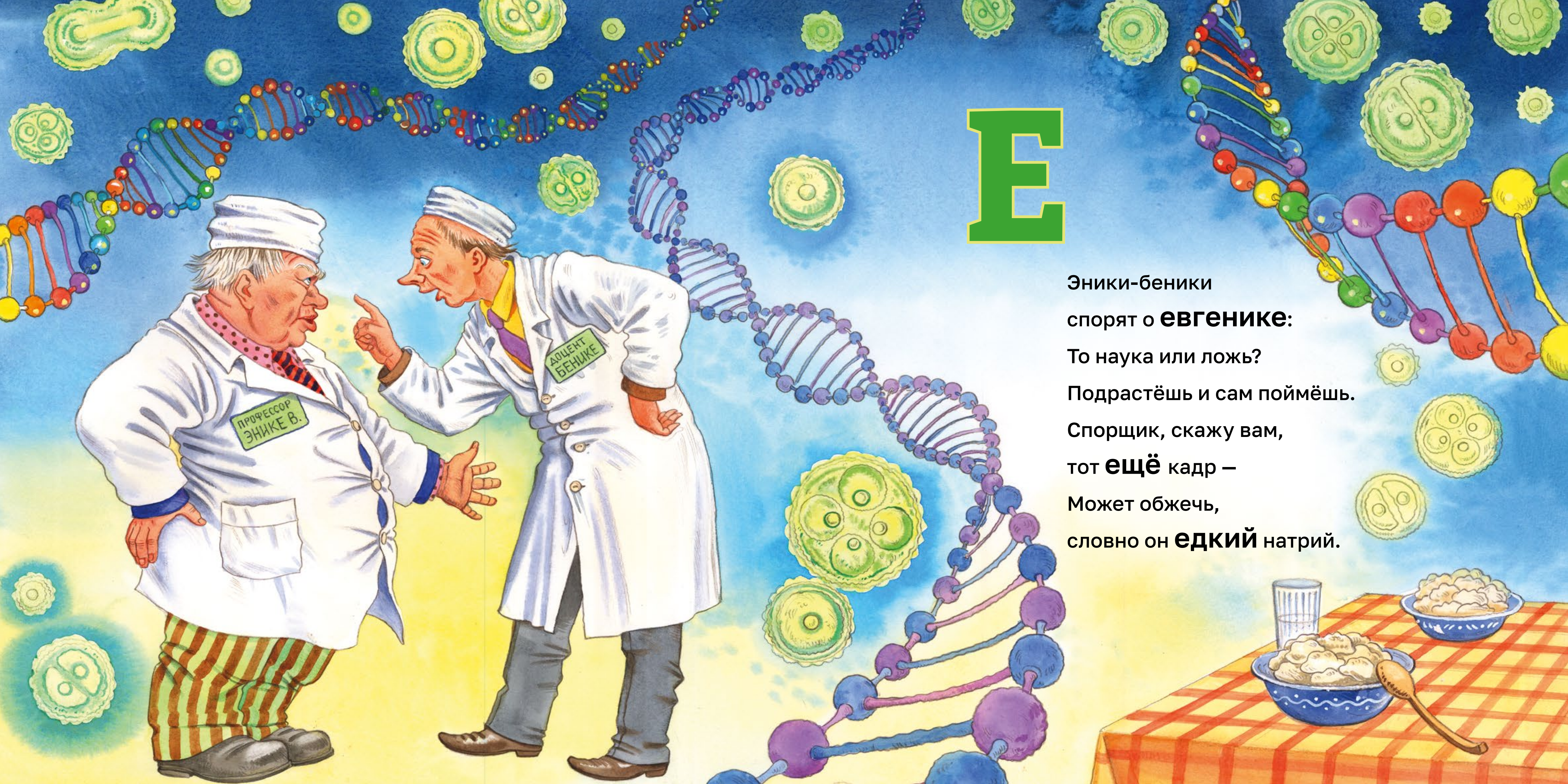
Давление скачет,

дёсны болят?

Причину найдут,

организм укрепят.





Е

Эники-беники
спорят о **евгенике**:
То наука или ложь?
Подрастёшь и сам поймёшь.
Спорщик, скажу вам,
тот **ещё** кадр –
Может обжечь,
словно он **едкий** натрий.



Ж



Жизни жажда велика —
Полноводная река.
Жар и желчь испортить могут
И желудок, и живот,
И теченье **ЖИЗНИ** вод.



З

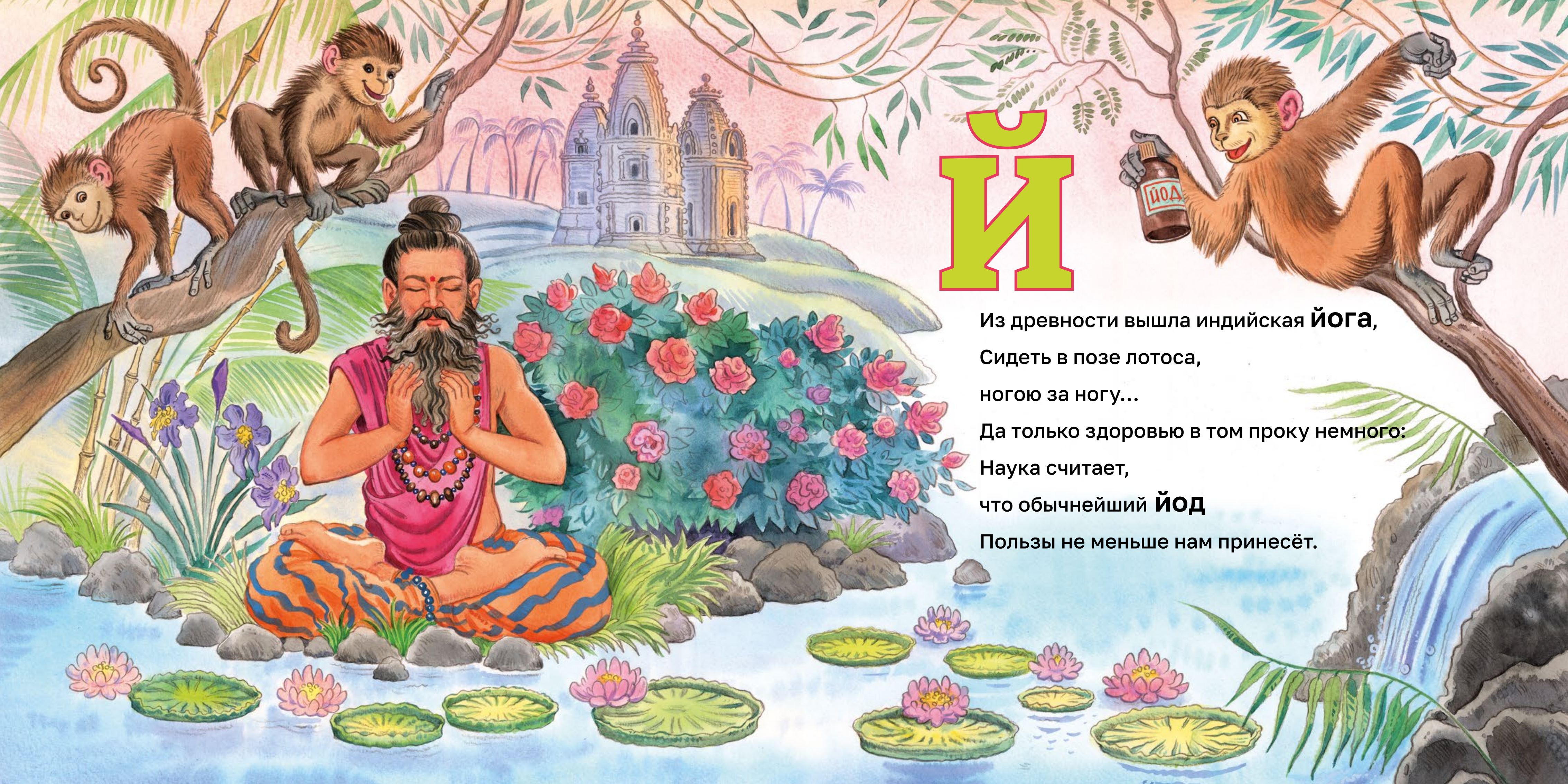
Зрачки расширились от страха,
От пота взмокла вся рубашка —
Блестящий **ЗОНД** в руках врача.
Вдруг в нерв **зубной** попадёт сгоряча?
Зелёнкой тогда будет мне не помочь,
Придётся зажим ставить на день или ночь.





И

Когда грозит **инфекция**,
В ответ ей есть **инъекция**.
И даже **ингаляция**
Изгоняет бактерии
в любой комбинации.



Й

Из древности вышла индийская **Йога**,
Сидеть в позе лотоса,
ногою за ногу...
Да только здоровью в том проку немного:
Наука считает,
что обычный **Йод**
Пользы не меньше нам принесёт.

К

Кровь людская — не водица.
Её **каждая** частица —
Это целый пароход.
В мозг везёт он **кислород**,
А всё вредное — в темницу.
Так идёт за годом год.
Столько, сколько человек
живёт.





Л



Ладонь качает колыбель,
Лицо над ней склонилось...
Усни скорей – поёт свирель,
Лечебница тебе приснилась...

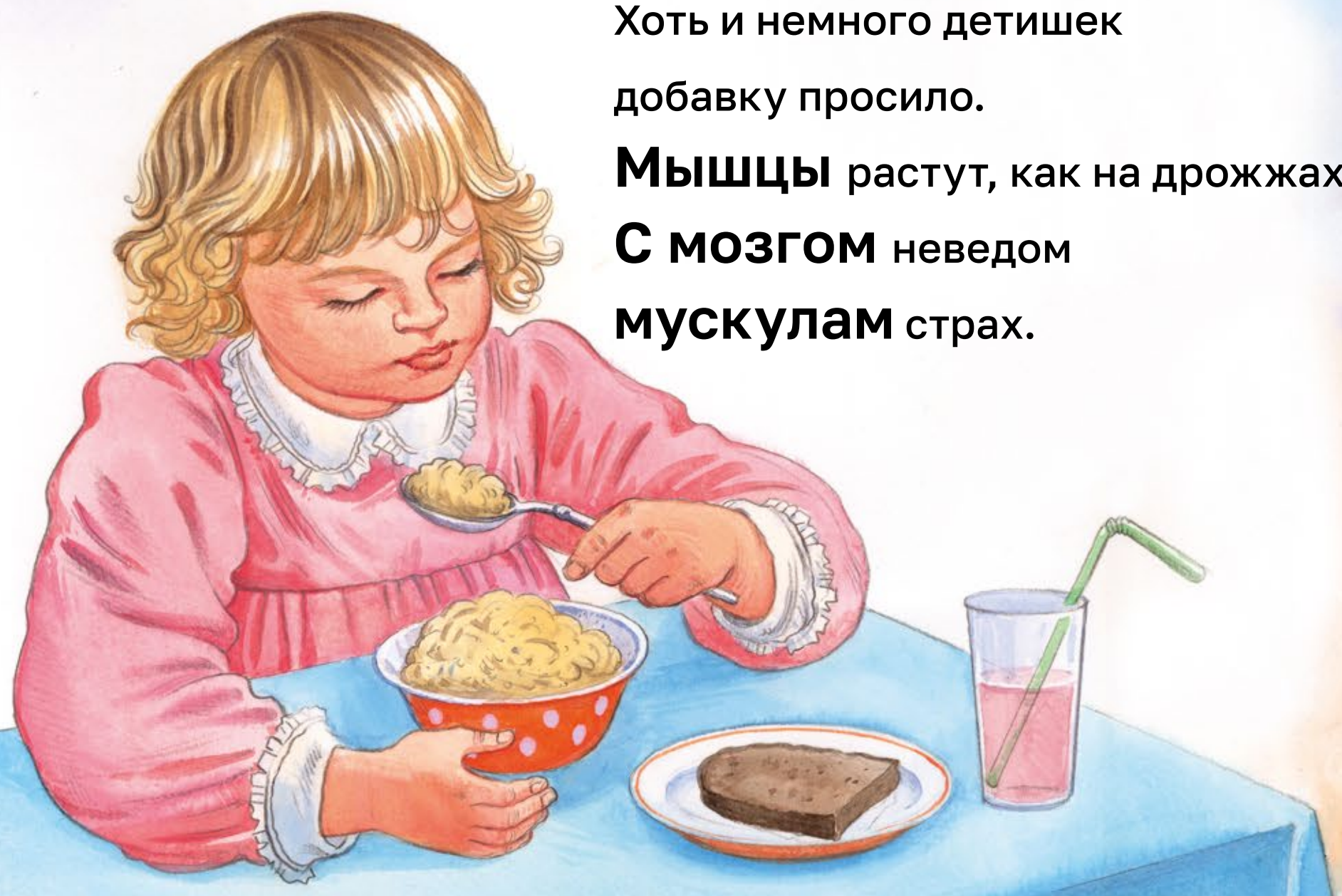


М



Манная каша — великая сила,
Хоть и немного детишек
добавку просило.

Мышцы растут, как на дрожжах,
С мозгом неведом
мускулам страх.

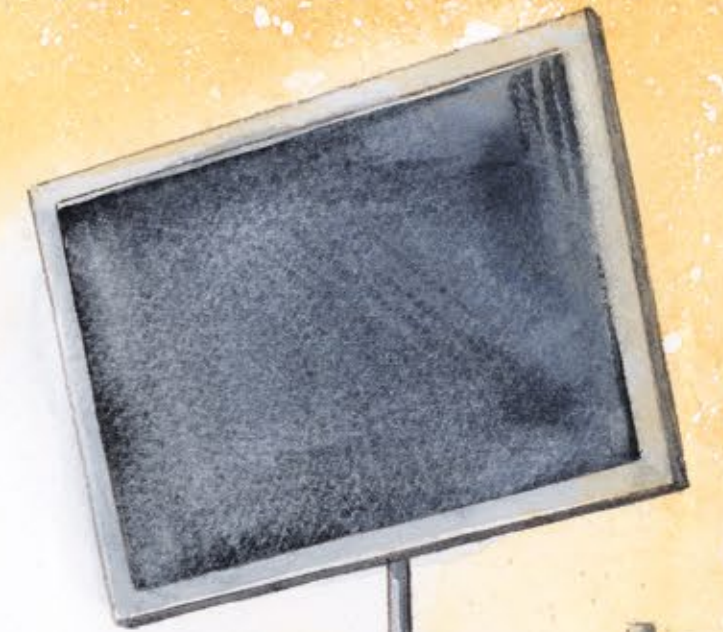




Н

Нерв удалили в зубе больном,
Он под **наркозом** – таким веществом,
Боль от которого прячется.

Это не ребячество –
Это защита, чтоб **не** было
сердце от боли разбито.





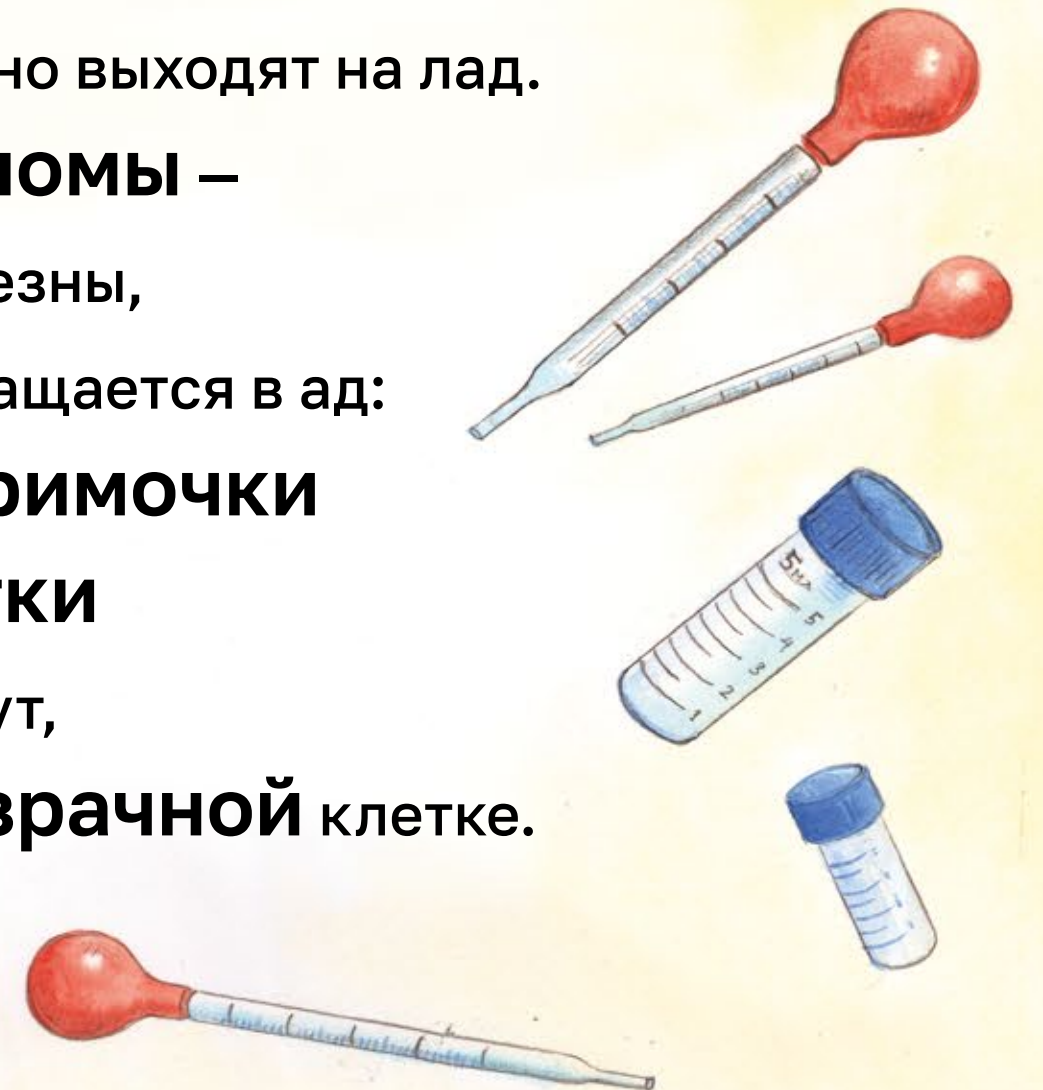
О

В обморок не падай,
Чувствуя **озноб**,
Это ведь не **оспа**
Так пугаться чтоб,
Организм подумал,
Что попал в сугроб.
Шире **очи открываем**,
Обтиранием себя согреваем.



П

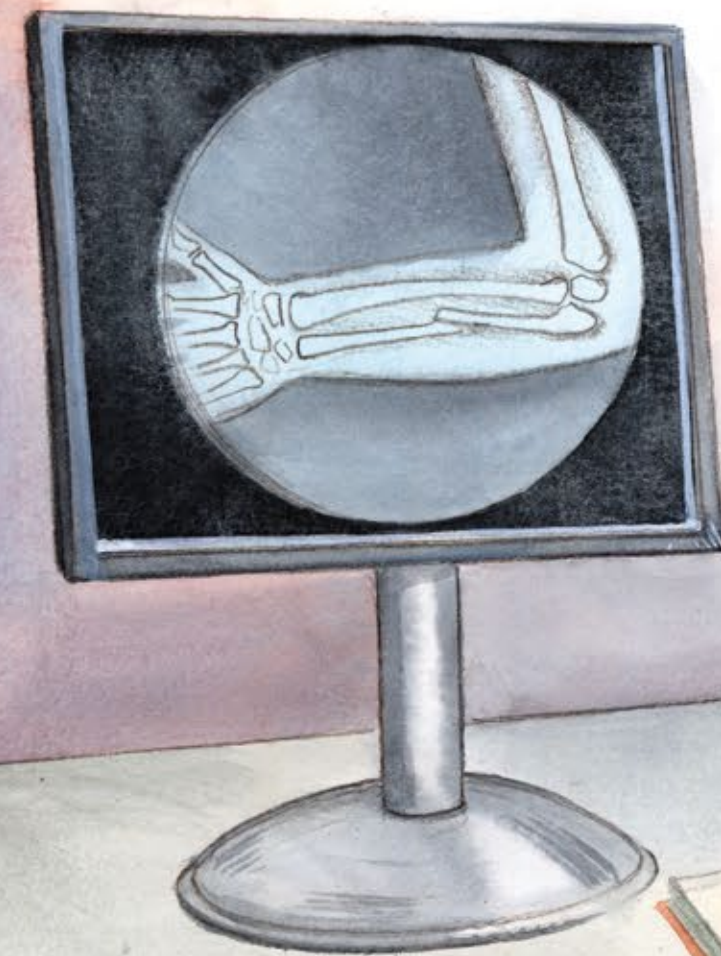
Когда **перелом** наступает в болезни,
Дела постепенно выходят на лад.
Костей **переломы** –
совсем не любезны,
И жизнь превращается в ад:
Повязки, примочки
и даже **пипетки**
Больного запрут,
словно в **призрачной** клетке.



Р

С руки переломом даже спортсмен
Первым делом идёт
в кабинет на **рентген**.

Совсем не большая
там есть **радиация**,
Зато не потребуется
реанимация.



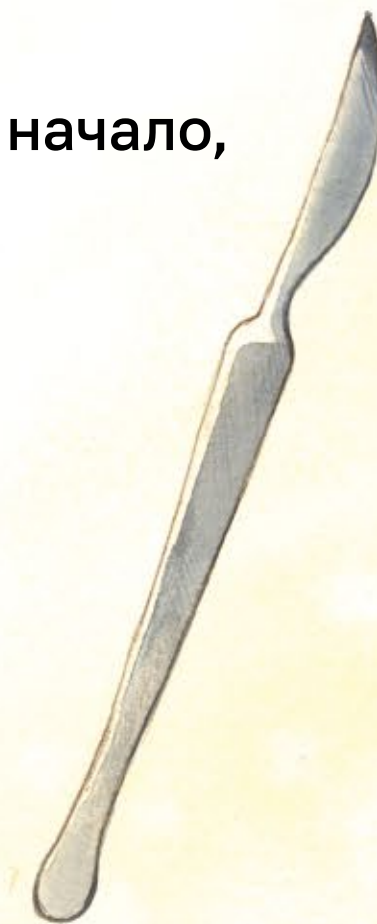


С

Сустав скрипит,
по телу **Сыпь** –
Болезнь не дремлет,
болезнь не **СПИТ**.



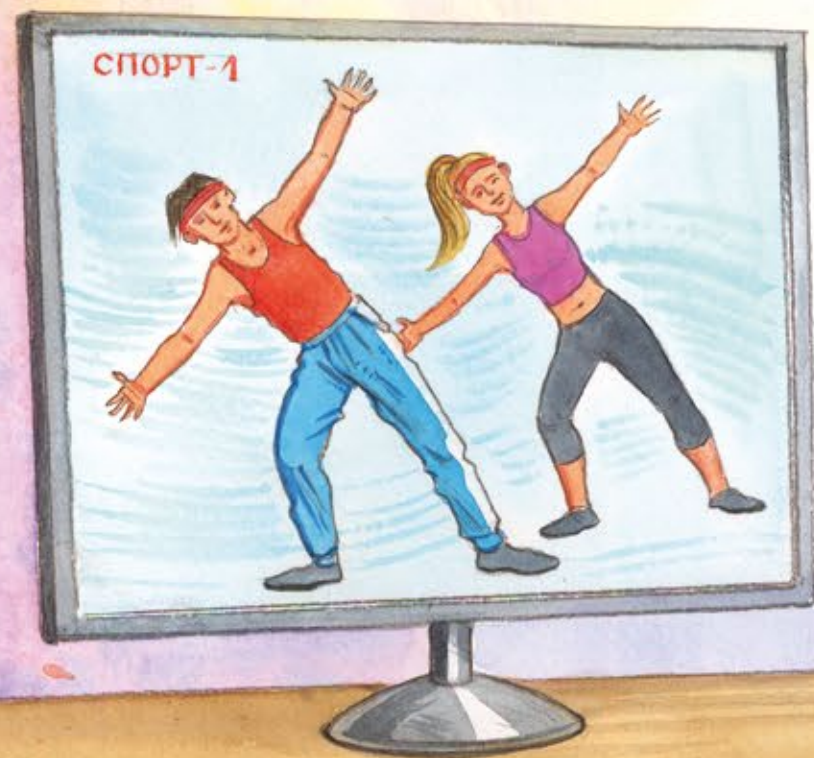
И ты не проспи болезни начало,
Чтоб **сердце** твоё
не подкачало
И до **скальпеля**
дело потом не дошло:
Операция – малое,
но всё-таки зло.



T



Таблетку от боли скорее прими,
У травмы свалить тебя шанс отними.
В тонусе тело зарядкой держи,




Болезням **ТЯЖЁЛЫМ**
не сдавай рубежи.
Термометр подскажет,
что надо к врачу —
Болезнь одолеть с ним
всегда по плечу.





У

Не каждое **УХО** сильно своим слухом.
Случается, мимо пройдёт **ультразвук**,
А слышат его – пёс, лошадка, паук...
Не слышит лишь мальчик, хоть вовсе не глух.
Устроены так **уши** человека,
И звуки такие им не помеха.



Ф

В нектаре, в мёде и даже в крови
Фруктозу учёные однажды нашли.
Полезный углевод природный,
Которым насытится даже голодный.
Но скажет вам **фельдшер** любой:
Полезному вредным тоже быть не впервой.
Фильтруй не только воздух, воду,
Но и количество даров природы.



Х



Руки мыть – лишь полумера,
Пока разносчик есть **холеры**:
Хирург перед выходом гладит **халат**,
Крутым кипятком повар шпарит салат,
В воду льют отравляющий **хлор** –
От вредных бактерий тайный дозор.





Щ

Человека увидел синюшного цвета?
Вряд ли он с другой планеты.
Скорее, это **цианоз**,
А там не за горами и **цирроз**.
Цинга покажется проказой,
Когда **цирроз** ощерится гримасой.





Ч



Чёрною смертью звали **чуму**.

Людей миллионы ушли с ней во тьму.

Это вам не кот **чихнул** –

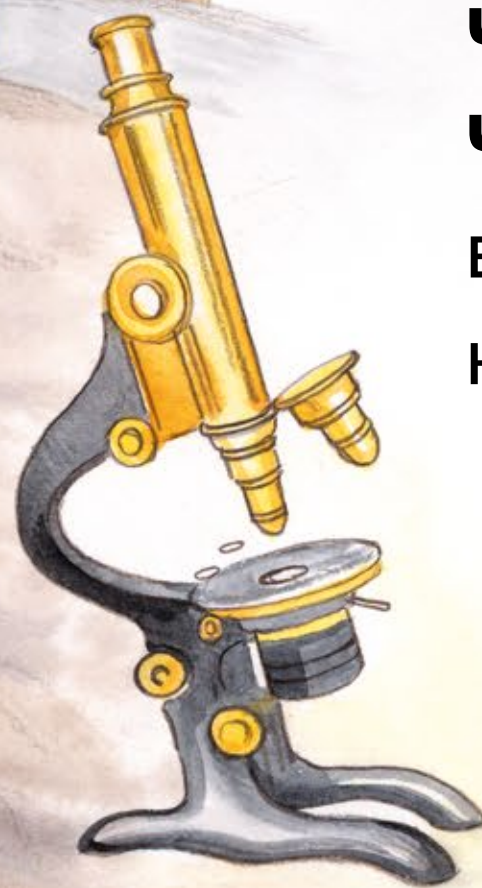
Это болезни нещадный разгул.

Челюсть от страха до пола упала?

Череп пугает ужасным оскалом?

Врачи победили весь ужас болезни:

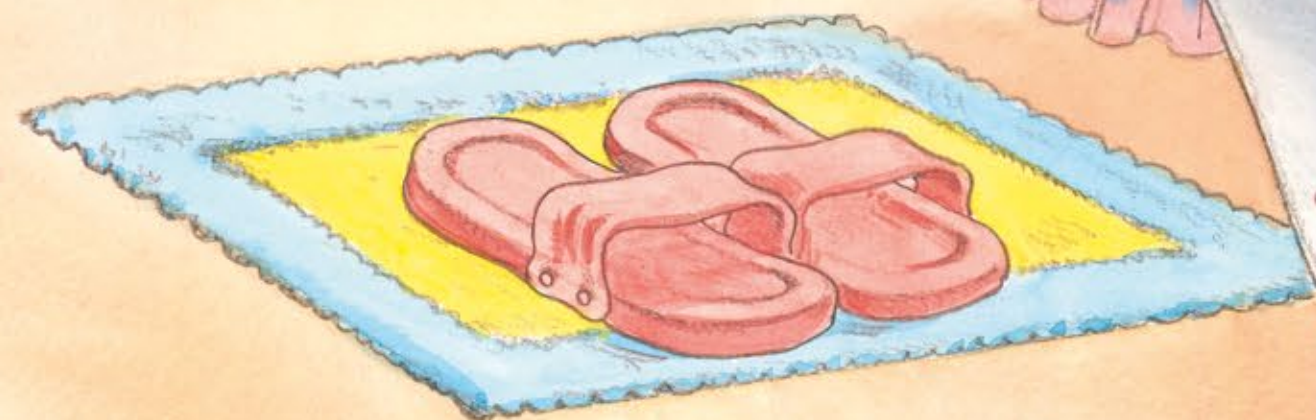
Карантин и вакцина помогают железно!

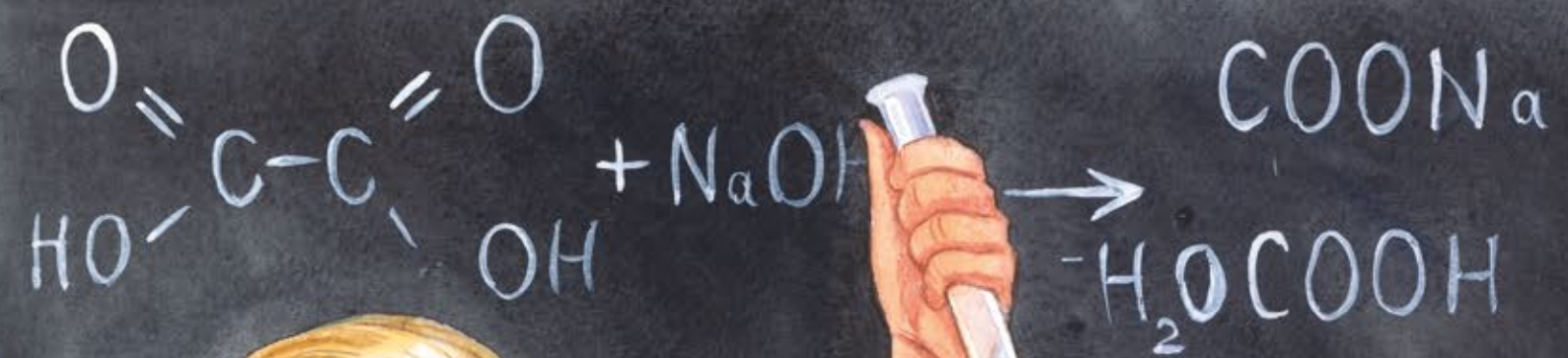
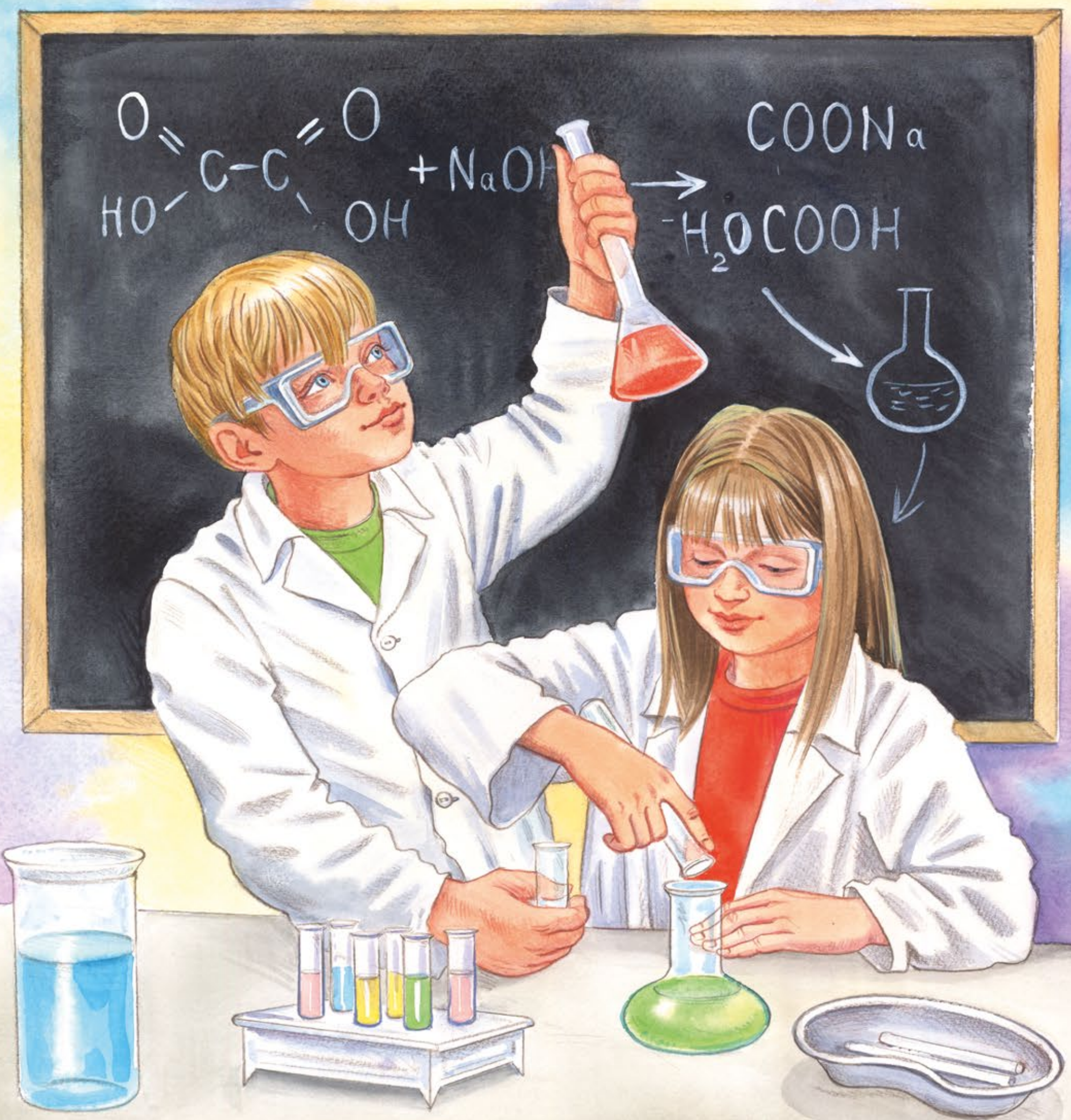


Ш



Чтоб не впасть от грязи в **ШОК**,
Мойте с мылом **ШЕЮ** впрок,
Кожа будет словно **ШЁЛК**,
Румянец придаст ей
ШИПОВНИКА сок.





Щ



Щавель в супе – красота.
Но опасна кислота **Щавелевая**.
Щёлочь с нею справится –
Тоже не красавица,
Но весьма затейливая.
Не **щипцами**,
не **щекоткой**,
А химической переработкой.



Э

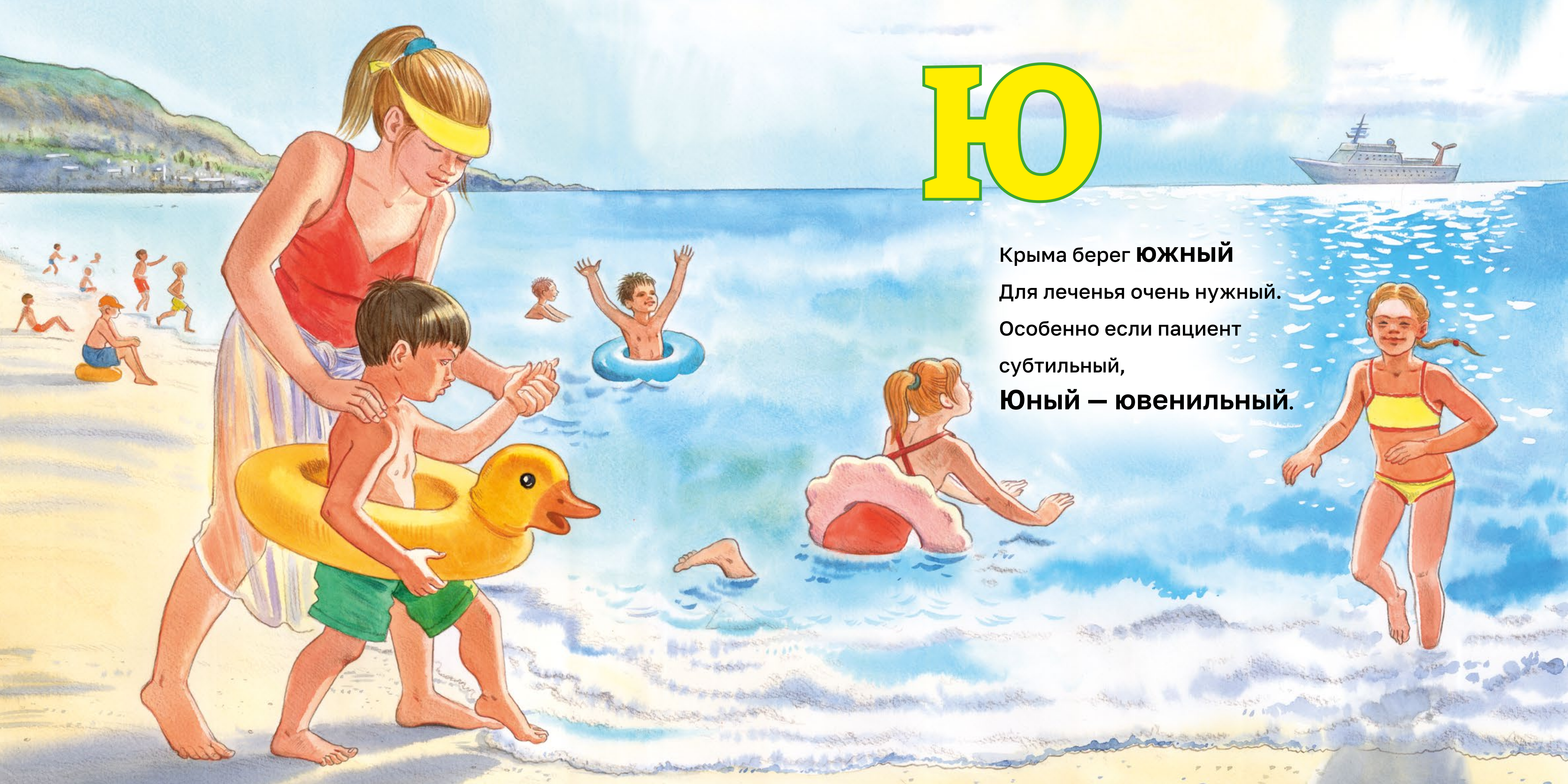


Из клеток костюмчик наше тело надело.
Платье такое зовут «**ЭПИТЕЛИЙ**».
Его **эскулап** первым делом проверит:
Нет ли **ЭКЗЕМЫ** иль трещины-щели?
Энцефалит в организм не проник?
Опасным бывает обычный пикник.



Ю

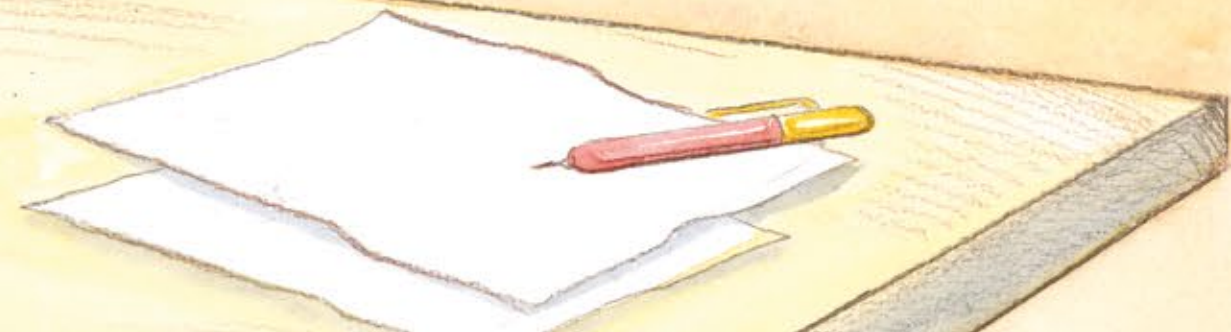
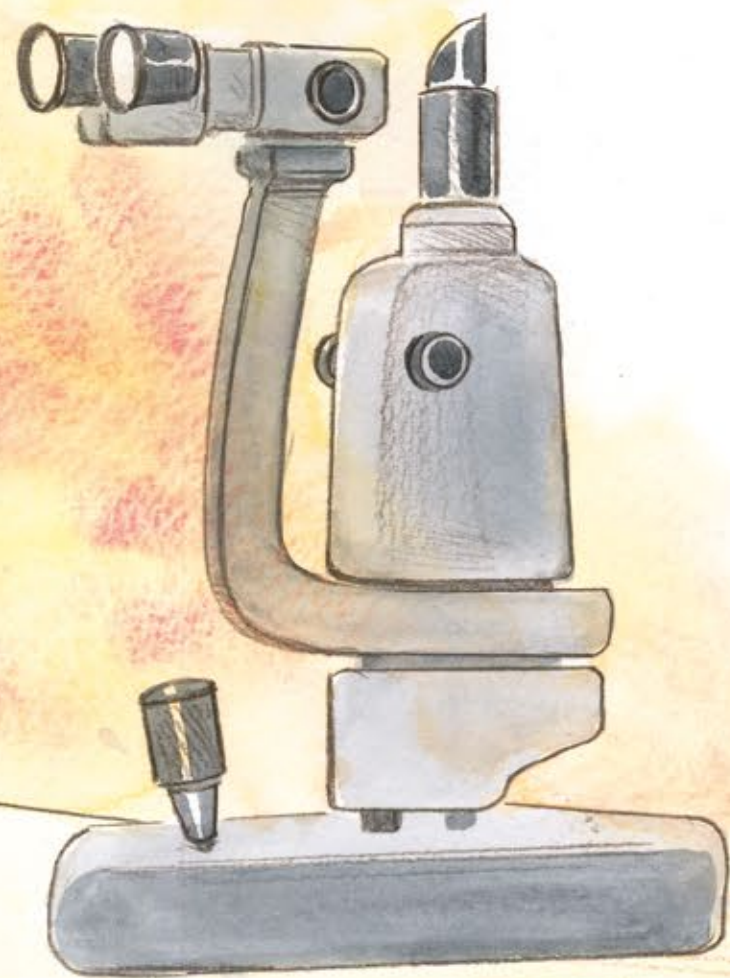
Крыма берег **ЮЖНЫЙ**
Для леченья очень нужный.
Особенно если пациент
субтильный,
Юный — ювенильный.



Я



Ячмень не только в поле колосится,
Бывает, на глазу зернится.
Противный, как **язва**,
вредный, как **яд**,
Не зря, по поверью,
в него плюнуть хотят.
Но лучше **язык Я** сейчас проглочу,
А с этой болячкой отправлюсь к врачу.



Ё Ы Т Ъ

Буква **Ё**, **Ы** и **твёрдый знак**,
да и **МЯГКИЙ** тоже...

В медицинском словаре пропали,
похоже.



УДК 372.3/.4
ББК 88.53
П22

Литературно-художественное издание
для чтения взрослыми детям

МЕДИЦИНСКАЯ АЗБУКА

Пашков Константин,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой истории медицины МГМСУ им. А.И. Евдокимова,
научный руководитель Российского музея медицины Национального НИИ ОЗ им. Н.А. Семашко

Художник-иллюстратор: Елизавета Ведина

Автор стихов: Лев Морок

Дизайн, вёрстка: Григорий Кубарев

П22 **Медицинская азбука.** К.А. Пашков, – М.: М-Принт, 2022. 64 с., 31 илл.
ISBN 978-5-6045681-7-0

Медицинская азбука – санитарно-просветительское издание, в котором в соответствии с русским алфавитом в стихотворной форме приведены медицинские понятия и термины для детей. Издание красочно иллюстрировано и имеет прямые взаимосвязи с русской литературой, дает первые представления о здоровье и болезни, некоторых анатомических структурах и лекарственных средствах. В книжке демонстрируются основы гигиены и начальной медицинской грамотности. Рекомендуется для дошкольников, а также для чтения взрослыми детям и младшими школьниками.

Подписано в печать 29.11.2021. Формат 300 х 300 мм.
Печать офсетная. Бумага офсетная. Тираж 500 экз.

ООО «М-Принт»
123317, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2, эт. 11, пом. 97, к. 2, оф. 60

УДК 372.3/.4
ББК 88.53

© К.А. Пашков, 2022



ЕАС



